

Athena			Nuwa	
Horaires	Intervenant	activité	Intervenant	activité
9h	Carine	Hatah yoga	lisa	dessin autrement
10h	Fabien	Atelier musical des 5 éléments		
11h	lisa	peinture	Catherine	Art thérapie culinaire (5€)
12h	David	Atelier sur une émotion	lisa	sculpture
13h	Drew	Initiation piano		
14h	Carine	Yin yoga	Catherine	Art thérapie culinaire (5€)
15h	Sylvie	Qigong	Sophie	Atelier sur le magnétisme
16h	Fabien	Bien être par le chant gospel	Lisa	dessin autrement
17h	Adeline	Une initiation au chant vibratoire		
18h	David	Bachata		

couloir Muses ateliers de 30 mn		
Intervenants	Heure	activité
Elodie	09h30	Découverte de soi & confiance express Objectif : outils simples pour booster sa confiance.
Elodie	10h30	Colorimétrie express Objectif : montrer l’impact des couleurs sur l’image et la confiance.
Elodie	11h30	Maquillage express & rapide Objectif : se sentir belle sans passer des heures devant le miroir.
Elodie	14h00	Mini-tri dressing & style Objectif : harmoniser style & image avec simplicité.
Elodie	15h00	Morphologie & accessoires Objectif : se valoriser avec les bons choix.
Elodie	16h00	Micro-rituel bien-être / anti-flemme Objectif : intégrer facilement le bien-être dans sa vie.
Elodie	17h00	Routine beauté express Objectif : créer une routine rapide & efficace au quotidien